



Mål:

- Alle barn og unge kan delta på minst en fritidsaktivitet i uka
- Gode metoder brukes for å involvere og engasjere barn og unge i egen hverdag
- Fritids- og aktivitetstilbudet er synlig, koordinert og samordnet
- Godt samsvar mellom aktivitetstilbud/ møteplasser og behov

Tidslinje

2019 - 2021

- Oppstart **VærMed**
- Tilskudd: 4,5 mill.
- ALLEMED-dugnader: Stjørdal, Tydal og Selbu
- Gjennomføring av Ungdataundersøkelsen og Ungdata jr. (Selbu, Stjørdal, Meråker og Frosta)
- Utprøving av medvirkningsmetoder blant barn og unge (Tydal, Meråker, Stjørdal)
- Høst 2020: Lansering av nettportalen varmed.no
- Lag og organisasjoner registrerer seg fortløpende på nettportalen
- Arbeid med Fritidsklubb Meråker
- Frivilligtreff på Frivilligsentralen, Stjørdal
- Informasjonskampanjer varmed.no
- Presentasjon av VærMed på den nasjonale Folkehelsekonferansen

Våren 2022

- Sette opp kursrekke for frivillig-treff
- Utvikling og markedsføring av varmed.no
- Bidra til markeringer: Frivillighetens år
- Medvirkningsdag for barn og unge i Selbu
- Ungdomsstyrt medvirkning om fritid på Frosta
- Arbeid med Fritidsklubb Meråker
- Forskning på Blink-prosjektet (gamingtilbud i Stjørdal)
- Bistand til oppstart av nye fritidstilbud

Forskning på prosesser og medvirkningsarbeid i samarbeid med NTNU

Utfordringsbilde:

De fleste unge i Værnesregionen:

- Er fornøyde med helsa
- Har det bra og har et godt forhold til lærere, venner og familie
- Føler seg trygge i nærområdet sitt
- Deltar i organiserte fritidsaktiviteter og trener minst en gang i uka

- En økende andel ungdom har psykiske og fysiske helseutfordringer
- Frafallet fra videregående skole er fremdeles høyt
- En høy og voksende andel unge er uføre
- En høy andel ungdom har drukket seg beruset
- Mange unge er ikke fornøyde med lokalmiljøet sitt
- Mobbetallene har ikke gått ned
- En høy andel unge bruker mye tid på skjerm hver dag

Kontakt oss for innspill og spørsmål:

Kari Jørgensen: kari.jorgensen@varnesregionen.no

Kontaktpersoner i kommunene:

Frosta: Astrid Gullesen

Meråker: Eva Eilertsen

Selbu og Tydal: Tove Storhaug

Stjørdal: Kari Christensen og Siri Bones

