Statusrapport 2 - Program for folkehelsearbeid

For kommunene Frosta, Meråker, Selbu, Stjørdal og Tydal

-Robuste barn og foreldre gjennom mestring

-Gode fellesskap

Desember 2018

Kontakt oss for innspill og spørsmål:
Kari Jørgensen: kari.jorgensen@varnesregionen.no
Kontaktpersoner i kommunene:
Frosta: Astrid Gullesen
Meråker: Gunhild Warø
Selbu og Tydal: Tove Storhaug
Stjørdal: Kari Christensen
Politiet: Ragnhild J. Vik

2015-2017 | **2018** | **2019**

Tidslinje

-Ungdata
-Folkehelseoversikter
-Planverk

-Søkekonferanse
-Involvering og medvirkningsarbeid i kommunene
-Samarbeid med fylkeskommunen og forskningsmiljø

Valg av tiltak: VærMed

Vi er her!

1. Styrke fritidsarenaen for alle barn og unge, med gode aktivitetstilbud og møteplasser
2. Styrke medvirkningsarbeidet blant barn og unge
3. Øke kunnskapen om barn og unges psykiske helse og påvirkningsfaktorer

1. mars

Frist: Prosjektplan med budsjett
Skrives i samarbeid med mange av dere (barn/ unge, lag og foreninger, Frivilligsentralene, kommunesektorene, politiet m.fl.)

Utfordringsbilde:

De fleste unge i Værnesregionen:

- Er fornøyde med helsa
- Har det bra og har et godt forhold til lærere, venner og familie
- Føler seg trygge i nærområdet sitt
- Deltar i organiserte fritidsaktiviteter og trener minst en gang i uka

- En økende andel ungdom har psykiske og fysiske helseutfordringer
- Frafallet fra videregående skole er fremdeles høyt
- En høy og voksende andel unge uføre
- En høy andel har drukket seg beruset
- Mange unge er ikke fornøyde med lokalmiljøet sitt
- Mobbetallene har ikke gått ned
- En høy andel unge bruker mer enn to timer foran skjerm hver dag

Koordinere, synliggjøre og styrke fritidsarenaen i fem kommuner:

- Kartlegge eksisterende aktiviteter og informasjonskanaler
- Lage en felles nettportal som viser fritidstilbud og aktiviteter i alle fem kommunene
- Medvirkningsarbeid blant barn og unge: Hva ønsker de selv? Hva savner de? Se dette opp mot kartleggingen i nettportalen, da eksisterende tilbud ofte ikke er kjent.
- Prøve ut ulike metoder for medvirkning blant barn og unge
- Avdekke mangler, utfordringer og behov ut fra kartleggingen og medvirkningsarbeidet
- Skape nye møteplasser og videreutvikle fritidstilbudet ut fra kartleggingen og medvirkningsarbeidet
- Kompetanseheving /-deling på tvers (f.eks. temakvelder om barn og psykisk helse, økonomi og sosiale ulikheter i deltakelse, barns medvirkning, kosthold osv.)

TAKK FOR MANGE GODE INNSPILL OG SYNSPUNKT FRAM MOT VALG AV TILTAK!!

VI KONTAKTER FLERE AV DERE I JANUAR FOR SAMARBEID OM TILTAK

Om du vet at du vil være med: Ta kontakt!

VÆRNESREGIONEN -Fra fjord til fjell | Trøndelag fylkeskommune | NTNU | Kompetansesenter rus - Midt-Norge ST. OLAVS HOSPITAL UNIVERSITETSSYKEHUSET I TRONDHEIM