

Mål:

- Alle barn og unge kan delta på minst en fritidsaktivitet i uka
- Gode metoder brukes for å involvere og engasjere barn og unge i egen hverdag
- Fritids- og aktivitetstilbudet er synlig, koordinert og samordnet
- Godt samsvar mellom aktivitetstilbud/ møteplasser og behov

Tidslinje

2015-2017	2018	2019	2020 Vår
<ul style="list-style-type: none"> • Ungdataundersøkelsen • Folkehelseoversikter • Planverk • Forskning 	<p>Program for folkehelsearbeid</p> <ul style="list-style-type: none"> → Tilskudd på 4,5 mill. • Søkekonferanse • Involvering og medvirkning • Samarbeid med fylkeskommune og forskningsmiljø (NTNU, Nord universitet) • Valg av tiltak: VærMed 	<p>Medvirkningsarbeid – barn og unge</p> <ul style="list-style-type: none"> • Magisk fritid, Stjørdal • VærMed på skolen, Tydal • Idedugnad ungdom, Stjørdal <p>Medvirkningsarbeid – frivillighet</p> <ul style="list-style-type: none"> • ALLEMED-dugnad, Stjørdal og Selbu • Kartlegging av fritidstilbud, alle kommunene • Byggedager, Frosta, Meråker, Tydal 	<p>Kartlegging av fritidstilbud</p> <ul style="list-style-type: none"> • Øke svarprosent • Vurdere nettløsninger fra tilbydere → Velge løsning for nettportal <p>Medvirkning – barn og unge</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ungdataundersøkelsen og Ungdata jr. (Frosta, Meråker, Selbu og Stjørdal) • Arbeidsgruppe - fritidsklubb, Meråker • Opptart virtuelt medvirkningsprosjekt



Utfordringsbilde:

<p>De fleste unge i Værnesregionen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Er fornøyde med helsa • Har det bra og har et godt forhold til lærere, venner og familie • Føler seg trygge i nærområdet sitt • Deltar i organiserte fritidsaktiviteter og trener minst en gang i uka 	<ul style="list-style-type: none"> • En økende andel ungdom har psykiske og fysiske helseutfordringer • Frafallet fra videregående skole er fremdeles høyt • En høy og voksende andel unge er uføre • En høy andel ungdom har drukket seg beruset • Mange unge er ikke fornøyde med lokalmiljøet sitt • Mobbetallene har ikke gått ned • En høy andel unge bruker mer enn to timer foran skjerm hver dag
--	---

Kontakt oss for innspill og spørsmål:
 Kari Jørgensen: kari.jorgensen@varnesregionen.no
Kontaktpersoner i kommunene:
Frosta: Astrid Gullesen
Meråker: Eva Eilertsen
Selbu og Tydal: Tove Storhaug
Stjørdal: Kari Christensen og Siri Bones