

Mål:

- Alle barn og unge kan delta på minst en fritidsaktivitet i uka
- Gode metoder brukes for å involvere og engasjere barn og unge i egen hverdag
- Fritids- og aktivitetstilbudet er synlig, koordinert og samordnet
- Godt samsvar mellom aktivitetstilbud/ møteplasser og behov

Tidslinje

2015-2017

- Ungdataundersøkelsen
- Folkehelseoversikter
- Planverk
- Forskning

2018 - 2019

Program for folkehelsearbeid

- Tilskudd på 4,5 mill.
- Søkekonferanse
- Involvering og medvirkning
- Samarbeid med fylkeskommune og forskningsmiljø
- Valg av tiltak: **VærMed**

Medvirkningsarbeid – barn og unge

Medvirkningsarbeid – frivillighet

2020 Vår

Kartlegging av fritidstilbud

- Innsamling av informasjon fra lag og foreninger
- Valg av leverandør til nettportal: Reklamebanken

Medvirkning – barn og unge

- Ungdataundersøkelsen og Ungdata jr. (begrenset pga. koronapandemien)
- Arbeidsgruppe - fritidsklubb, Meråker

2020 Høst

Nettportal

- Utvikling og utprøving
- Lansering i **oktober: varmed.no**

Ekstern evaluering

- Gjennomføres av NTNU (finansieres av Norges Forskningsråd)

Lokal evaluering

- «Oversikt over folkehelsen og påvirkningsfaktorer, 2020» publiseres i kommunene → oppdatert kunnskapsgrunnlag



Utfordringsbilde:

De fleste unge i Værnesregionen:

- Er fornøyde med helsa
- Har det bra og har et godt forhold til lærere, venner og familie
- Føler seg trygge i nærområdet sitt
- Deltar i organiserte fritidsaktiviteter og trener minst en gang i uka

- En økende andel ungdom har psykiske og fysiske helseutfordringer
- Frafallet fra videregående skole er fremdeles høyt
- En høy og voksende andel unge er uføre
- En høy andel ungdom har drukket seg beruset
- Mange unge er ikke fornøyde med lokalmiljøet sitt
- Mobbetallene har ikke gått ned
- En høy andel unge bruker mer enn to timer foran skjerm hver dag

Kontakt oss for innspill og spørsmål:

Kari Jørgensen: kari.jorgensen@varnesregionen.no

Kontaktpersoner i kommunene:

Frosta: Astrid Gullesen

Meråker: Eva Eilertsen

Selbu og Tydal: Tove Storhaug

Stjørdal: Kari Christensen og Siri Bones