



Pendling Stjørdal

2025

Et godt valg for framtida



Hva vi vet om pendlere i Stjørdal kommune

I 2024 var det 4691 personer som pendlet ut av Stjørdal kommune og 4276 personer pendlet inn til Stjørdal kommune (SSB)

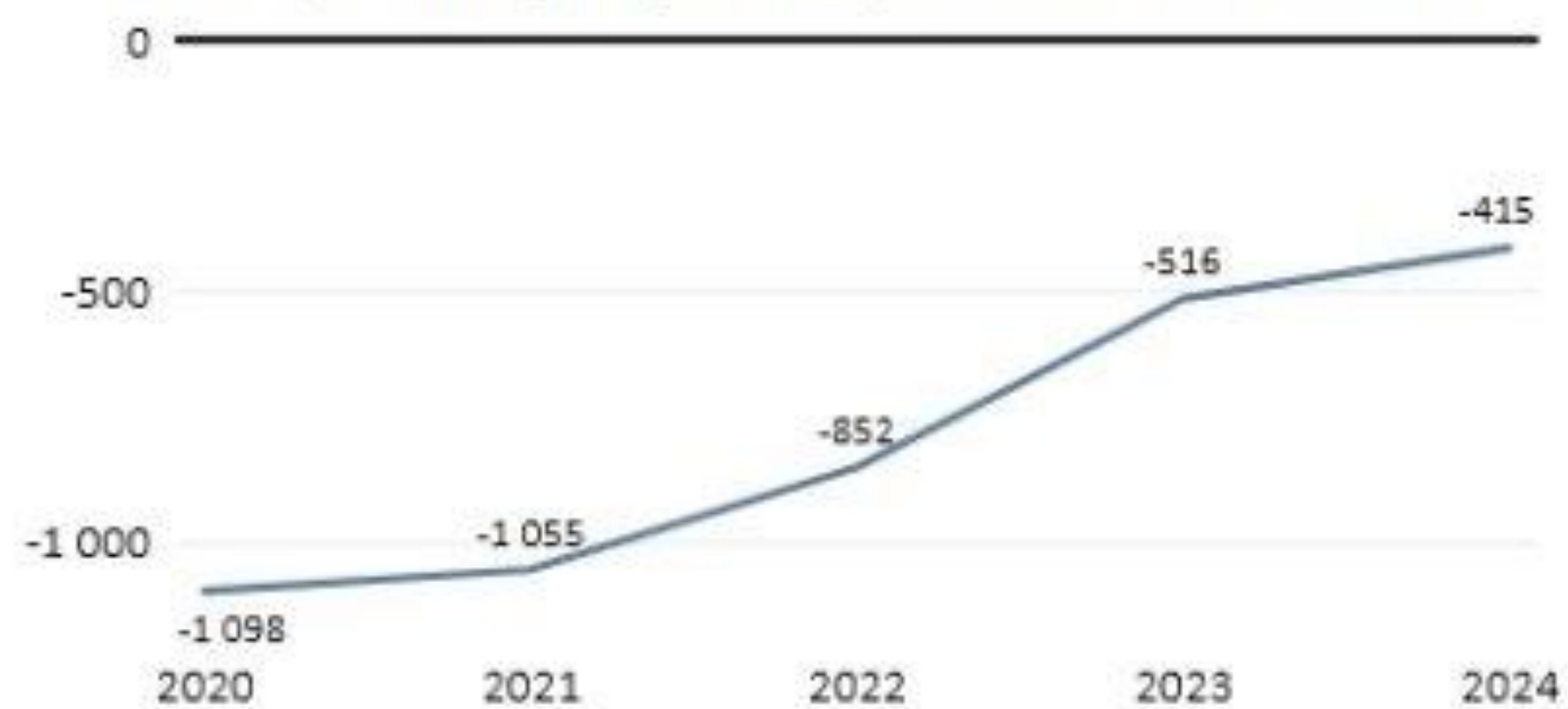




Personer som pendler inn og ut av Stjørdal i perioden 2020-2024



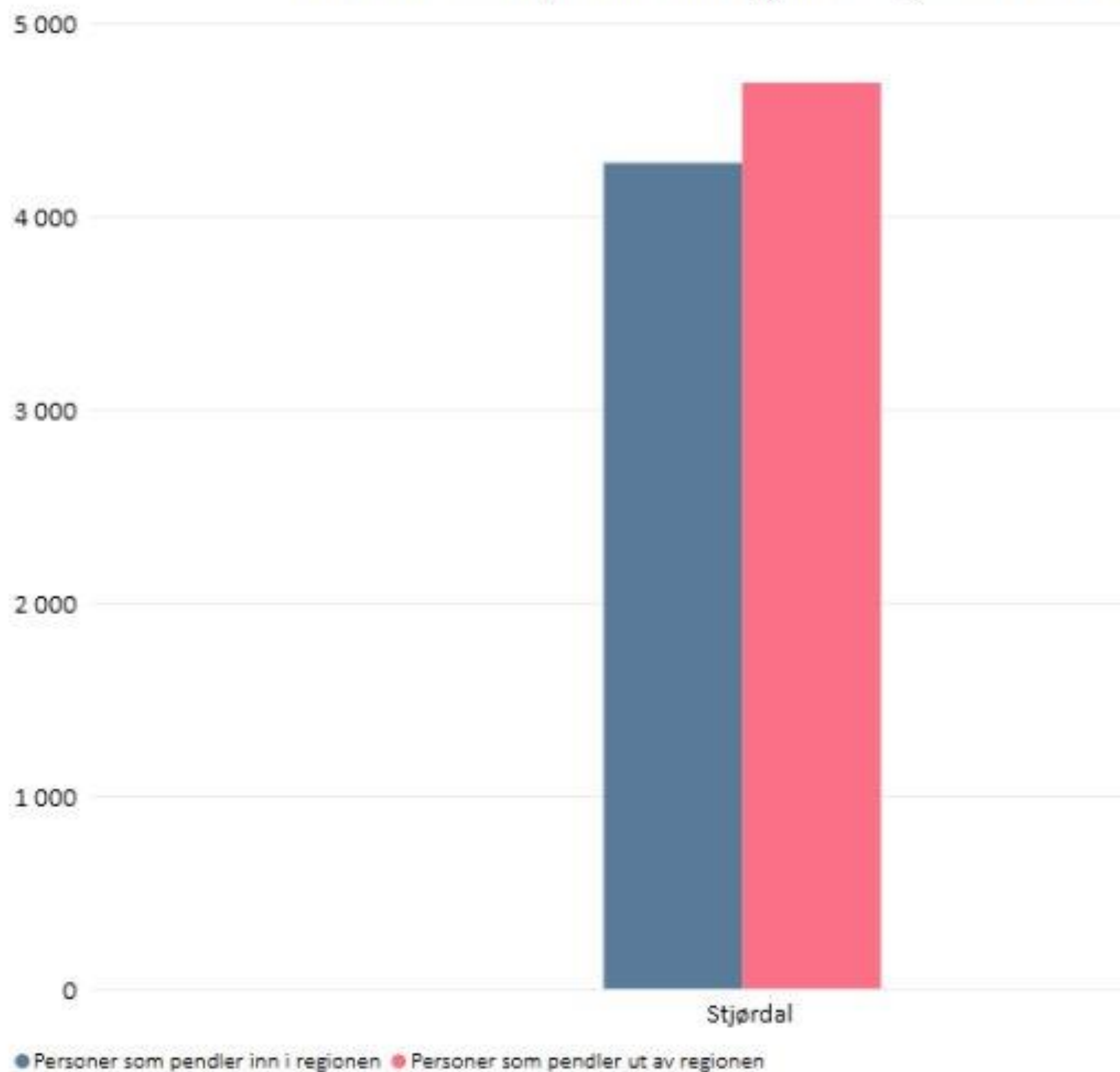
Netto pendling i Stjørdal i perioden 2020-2024



Kilde: [SSB tabell 11616](#)

[Neste side](#)

Personer som pendler inn og ut av Stjørdal i 2024



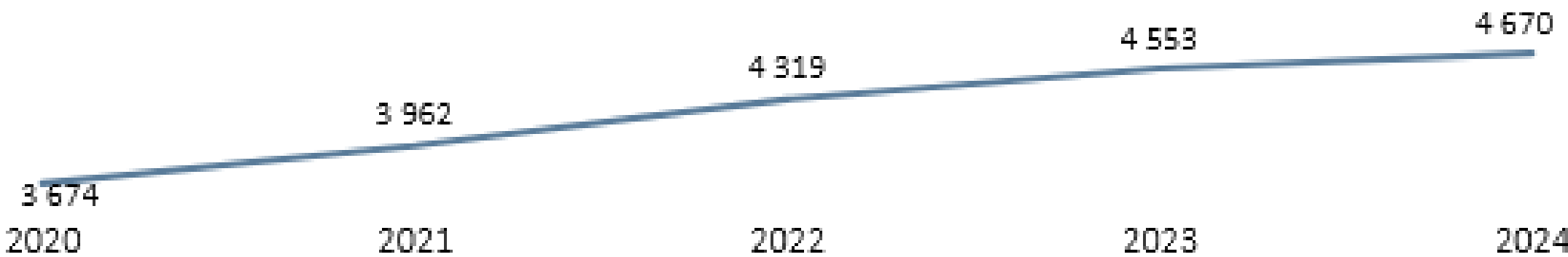


Hva vi vet om pendlere i Stjørdal kommune

Kilde: SSB

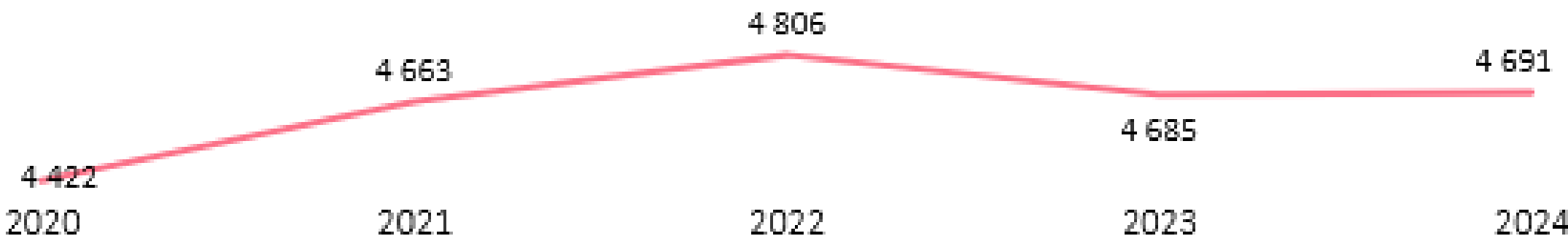
Pendlere til Stjørdal

Bostedskommune	2020	2021	2022	2023	2024
Trondheim - Tråante	1 222	1 272	1 311	1 382	1 439
Levanger - Levangke	692	704	724	752	770
Malvik	579	603	661	681	737
Selbu	209	226	230	237	245
Meråker	142	142	140	138	134
Oslo	66	98	144	167	145
Frosta	92	95	104	118	129
Verdal	54	65	63	76	56
Steinkjer	61	75	53	44	53
Melhus	36	44	59	43	43
Ullensaker	24	29	36	43	36
Lillestrøm	16	23	29	51	44
Orkland	32	34	32	32	22
Ringerike	19	34	29	30	16
Inderøy	23	20	27	29	28
Bergen	17	22	20	14	40
Totalt	3 674	3 962	4 319	4 553	4 670



Pendlere fra Stjørdal

Arbeidsstedskommune	2020	2021	2022	2023	2024
Trondheim - Tråante	2 524	2 610	2 661	2 559	2 509
Malvik	387	425	444	435	457
Oslo	204	209	245	273	280
Levanger - Levangke	244	226	240	231	244
Selbu	149	148	141	130	127
Steinkjer	46	116	134	138	125
Bergen	63	73	63	96	112
Meråker	79	86	87	75	80
Verdal	62	66	61	67	63
Ullensaker	20	53	48	34	34
Stavanger	48	41	37	28	25
Bærum	40	35	28	31	32
Melhus	22	26	23	34	30
Bodø	18	34	32	21	21
Frosta	27	35	20	23	21
Kristiansund	23	25	31	18	21
Totalt	4 422	4 663	4 806	4 685	4 691





Hva vi vet om pendlere i Stjørdal kommune

Linje 70 er på topp 10 linjer med flest påstigende i miljøpakkeområdet (på 10. Plass).

Antall påstigende: 149059 i mai 2025.

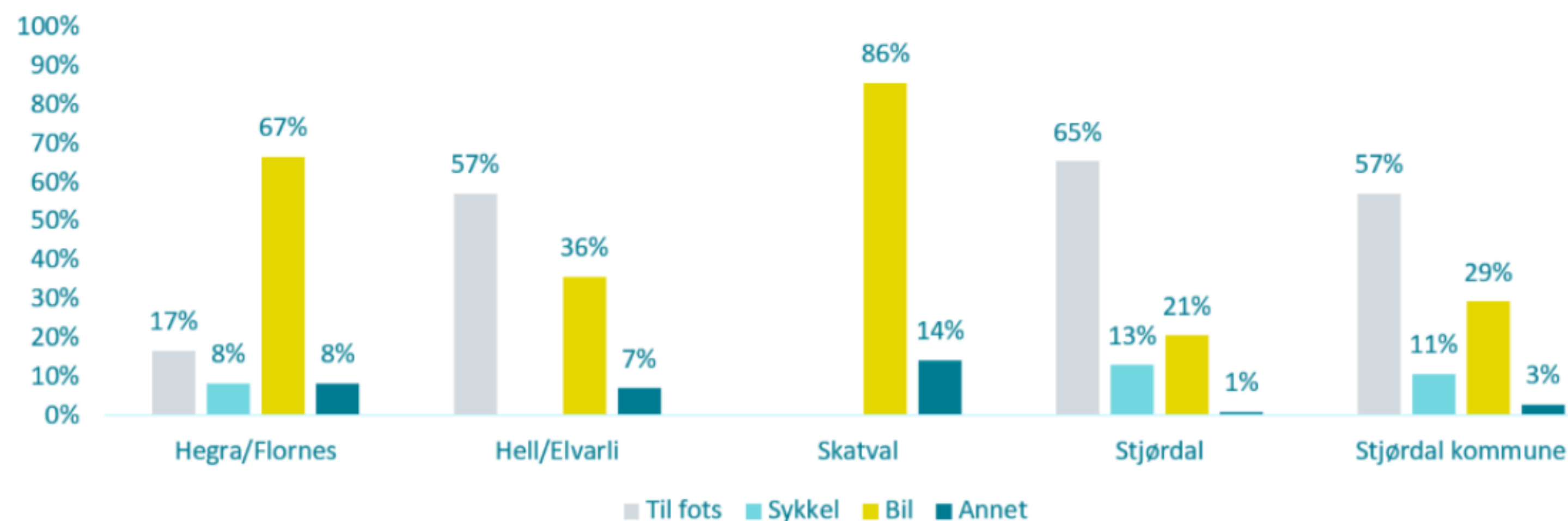
(tall fra AtB)





Hva vi vet om pendlere i Stjørdal kommune

Første etappe – reisen til bussholdeplassen



Figur 23 Reisemiddel til bussholdeplassen fordelt per område og totalt i kommunen

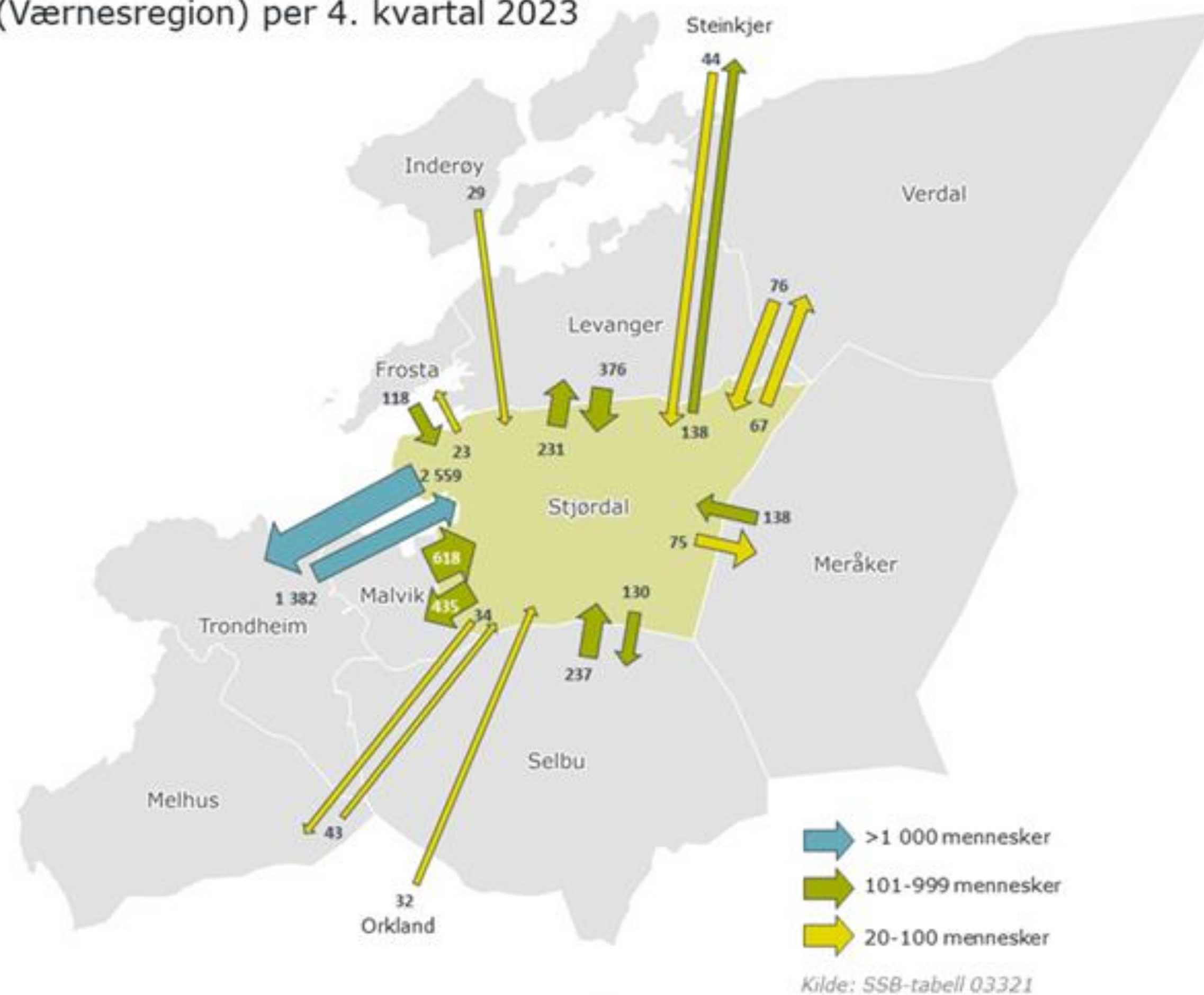
Merparten av bussbrukene tar seg til holdeplassen til fots. Det er også mange som reiser med bil til holdeplassen. Ved sammenlikning av ulike alderskategorier, er det i hovedsak yngre som reiser med bil til holdeplassen. Det er naturlig at det er de områdene som ligger lengst unna sentrumsområdet som bruker mest bil for å komme seg til bussen.

Kilde: Evaluering av måloppnåelse i Miljøpakken 2024



Hva vi vet om pendlere i Stjørdal kommune

Pendlerstrømmer for Stjørdal kommune
(Værnesregion) per 4. kvartal 2023



Kilde: AtB



Hva vi vet om pendlere i Stjørdal kommune

- Tabellen viser reisemiddelfordeling for arbeidsreiser for bosatte i Stjørdal som starter i Stjørdal og ender i Stjørdal.
- Bilførerandelen er klart høyest.

RVU 2024. Bosatte i Stjørdal (13 år og over) sine arbeidsreiser. Basisvekt.			
Arbeidsreiser for bosatte i Stjørdal som starter i Stjørdal og som ender i Stjørdal.			
Reisemiddel	Endekommune	Antall i utvalget	Prosent
1 Til fots	5035 Stjørdal	20	16 %
2 Sykkel		6	5 %
3 Elsykkel		3	2 %
6 Bilfører		89	71 %
7 Bilpassasjer		6	5 %
9 Buss/rutebil/ekspressbuss i rute		1	1 %
13 Tog		0	0 %
14 Rutefly		0	0 %
Total		125	100 %

Kilde: Evaluering av måloppnåelse i Miljøpakken 2024

et godt valg for framtida





Hva vi vet om reisefor i Stjørdal kommune

- Tabellen viser en oversikt over reisemiddelfordeling for alle arbeidsreiser for bosatte i Stjørdal - uavhengig av start og ende på reise. Dvs at det kan være reiser til Oslo, Stjørdal, innad i Trondheim og annet.

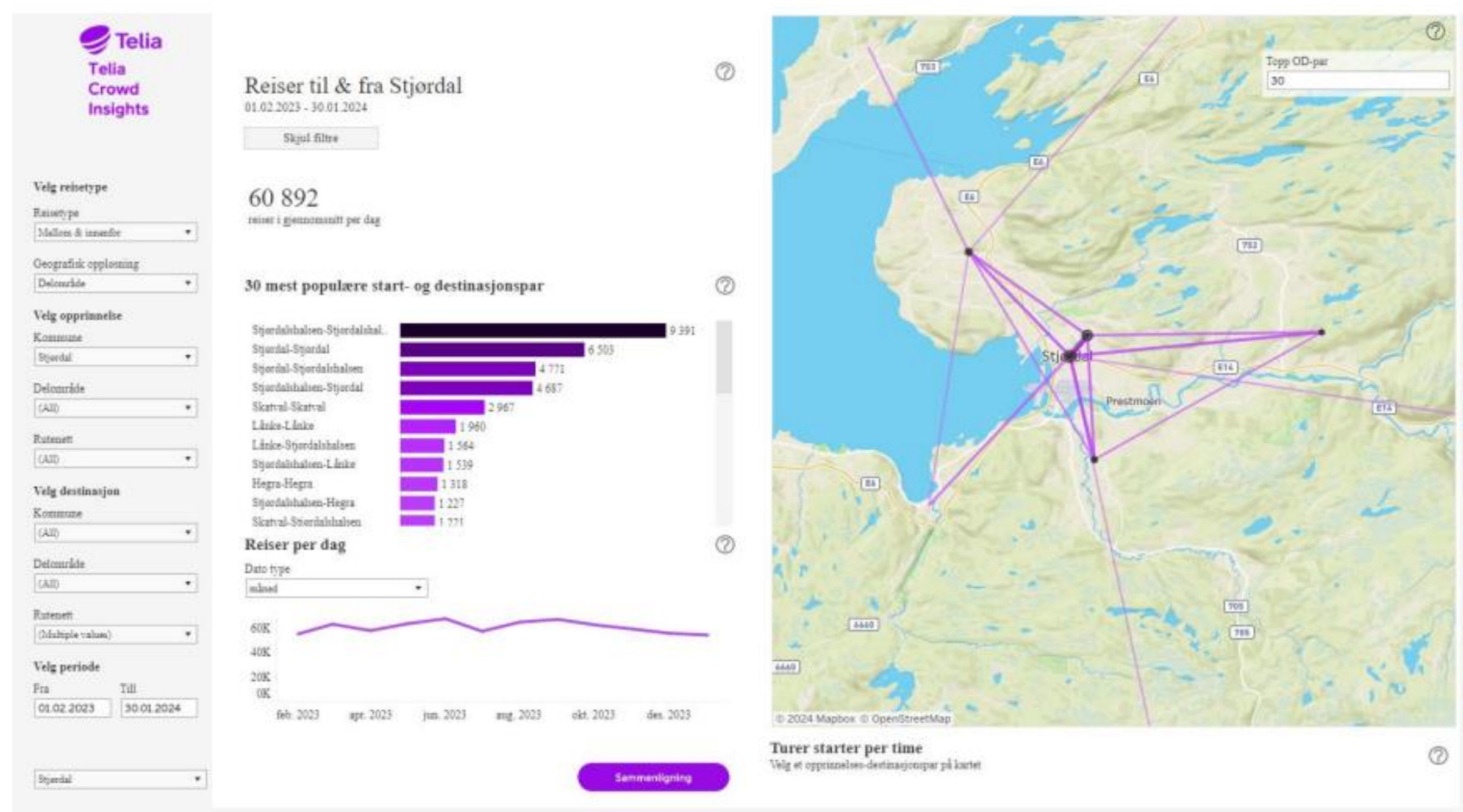
RVU 2024. Bosatte i Stjørdal (13 år og over) sine arbeidsreiser. Basisvekt.		
Alle arbeidsreiser. Bosatte i Stjørdal (13 år og over).		
Reisemiddel	Antall i utvalget	Prosent
1 Til fots	23	10%
2 Sykkel	6	3%
3 Elsykkel	3	1%
5 Motorsykkel	1	0%
6 Bilfører	148	66%
7 Bilpassasjer	10	4%
9 Buss/rutebil/ekspressbuss i rute	16	7%
13 Tog	15	7%
14 Rutefly	2	1%
Total	224	100%

Kilde: Evaluering av måloppnåelse i Miljøpakken 2024



Hva vi vet om pendlere i Stjørdal kommune

Reisestrømmer Stjørdal



Flest reiser er internt i kommunen (74 %). Deretter til Trondheim (8 %) og Malvik (5 %), Levanger (3 %) og Frosta (2 %).

Kilde: Reisestrømmer (OD-par), Telia 2023.



Hva vi vet om boliger innenfor gangavstand til holdeplasser i Stjørdal kommune

I Stjørdal er 32 prosent bygd i gangavstand til et godt kollektivtilbud, men;

Et godt kollektivtilbud er begrenset til kommunesentrene og boligområder rundt.

Kilde: Evaluering av måloppnåelse i Miljøpakken 2024

