

Har du lyst til å delta i Bonitas aktiviteter?

Klokka	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
09.00	Frokost 09.00 – 10.00	Frokost 09.00 – 10.00	Frokost 09.00 – 10.00	Frokost 09.00 – 10.00	
10.00	10.00 – 15.00	10.00 - 14.00 Tur		11.00 – 13.00 <i>Kor - Bonitas</i>	
11.00	Håndarbeidsaktivitet		10.30- 12.30 Spinning		
12.00	11.00 – 12.00			13.30 – 14.30 <i>Band - Bonitas</i>	12.00 – 13.00 Fredagslunsj
13.00	Gåtur i nærområde				13.00 – 14.00 Quiz
14.00					
15.00		15.00Svømming			13.30 – 14.30 Løpegruppa
16.00					
17.00	17.00 Kortspill Mental Helse			16.00- 20.00 Knutepunktet	
18.00			18.00 -20.00 Kveldsmat		
19.00					

Velkommen innom Skolegata 30 for å høre mer om oss

Våre åpningstider: Mandag – torsdag 08.30 – 15.00

Fredag 10.00 – 14.00

www.stjordal.kommune.no eller sjekk

Facebook Bonitas- Stjørdal og trykk « liker »Kontakt Marichu 95015447

Velkommen innom Skolegata 30 for å høre mer om oss!