



Bo trygt hjemme

Sjekkliste for din bolig

- Brede dører og terskelfritt
- Romslig plass rundt dusj og toalett
- Dusjhjørne (fjern dusjkabinett/badekar)
- Sklisikkert gulv på bad
- Fjerne løse tepper/matter
- Trinnfritt og romslig inngangsparti
- Alle nødvendige rom på ett plan (om mulig)
- Hvis trapp – sørg for rekkverk og sklisikre trinnene
- Smarthusteknologi (styr lys, temperatur o.l. fra mobilen)
- God belysning – natt og dag
- God varsling (seriekoblede røykvarslere, komfyrvakt, tidsbryter)
- El-sikkerhet (ta en gjennomgang med elektriker)

*Du kan kontakte kommunen hvis du trenger å tilrettelegge
boligen din og eller tilskudd til tilpasning av boligen din.*



Sjekkliste for vurdering av ny bolig

- Adkomst og inngangsparti

Parkering nær hovedinngang

Slak adkomst til boligen, med fast og jevnt underlag

Uten trinn og trapper (også ut til balkong/terrasse)

Terskel lavere enn 2,5 cm

God plass utenfor inngangsdør

Fellesdører, dør til leilighet og terrassedør er lette å åpne

- Inne: bad, soverom, kjøkken og stue

Terskelfritt, eller lave terskler som er avfaset/skrådd

Bad og soverom ligger nær hverandre

God plass rundt toalettet

Romslig dusjløsning uten kar eller høye kanter

God plass ved siden av seng

Mulighet for plass til å snu med rullestol i alle rom

(da trenger du plass til «sirkler» på 150 cm i diameter)

Brede døråpninger (minst 80 cm)

Bod med lagringsplass

Dersom flere av punktene over ikke er oppfylt bør du tenke gjennom om dette er rette bolig for deg.

