

# Dagsplan Sammen om Jobbskaping

Mal 2022-23



Tidspunkt	Aktivitet	Ansvarlig	Tema - fordeling - gruppe	Evaluering
08.30 – 08.45	Hente Ole Vig, voksenopplæring			
09.00 - 09.30	Fysisk morgenaktivitet, meditasjon			
09.30 - 10.15	Frokost, praksis gjøre klart, dekk på/rydd av, muntlig aktivitet rundt bordet. Presentasjon av dagens tema			
10.15 – 10.30	Pause			
10.30 – 13.00	Fagkurs og fysisk aktivitet med muntlige oppgaver			
13.00 – 13.30	Praksis (for eksempel foring i stallen, klargjøring middag, rengjøring i undervisningslokale/garderobe)			
13.30 – 14.15	Varm lunsj med muntlig aktivitet om måltid og ernæring			
14.15 - 14.30	Evaluering og oppsummering av dagen			
14.30-14.45	Opprydning og retur tilbake til voksenopplæring			