

Har du lyst til å delta i Bonitas aktiviteter?

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
09.00 - 10.00	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	
10.00 - 15.00	Håndarbeid (strikking, toving, maling med mer)	Kjentmannstur 10.00 - 14.00	Spinning/Styrke Hell - Treningstudio 10.30 - 12.00	Tur 10.00	
11.00 - 12.30	Gåtur i nærområde			Kor – Bonitas 11.00 - 13.00	Lunsj 12.00 - 13.00
13.00				Band Bonitas 13.30 - 14.30	Quiz 13.00 - 14.00
14.00					
15.00					
16.00				Knutepunktet En møteplass for unge voksne 16.00 - 20.00	
17.00			Kveldsmat 17.30 - 20.00		

Velkommen innom Skolegate 30 for å høre om oss!

Åpningstider Mandag – torsdag 08.30 -15.00 og fredager 10.00 -14.00

Vi er på Facebook ,trykk liker på *Bonitas - Stjørdal*

Kontakt Marichu, Marit 95015447